

Kordel's

Trusted for over 50 years



- 推出关节与你研讨会 - 与强健的关节 一起活动

中文讲座: 2009年10月31日
星期六 (2.00pm-4.30pm)
新加坡标准生产力与创新局礼堂 (3楼)
红山正路2号

英中讲座: 2009年11月28日
星期六 (10pm-12.30pm)
新加坡邮政中心 (5楼)
(靠近巴耶礼峇地铁站)

免费Kordel's
礼袋价值\$30

要享受积极的生活方式, 强健活络的关节不可缺少。但我们常常把我们的活动性当作是理所当然的, 直到不适时, 每一个细微的移动都会造成巨大的痛苦。

在Kordel's 关节与你研讨会, 了解更多关于如何促进关节健康的信息。我们的专家讲者将提供最新和有用的信息, 以帮助您预防和处理关节疼痛。

讲者1: 李文龄医生

顾问, 成人修复科、大学骨科、手与显微修复外科系新加坡国立大学医院

关节问题有多常见, 有些什么迹象? 什么因素会使一个人易患关节炎? 您有哪些手术和非手术的治疗选择? 您将从李医生处得到答案。

讲者2: 颜涌先生

高级物理治疗师, 康复部
新加坡国立大学医院

关节炎患者通常会因疼痛而停止运动。但是, 锻炼和关节炎实际上是相辅相成

的。从颜治疗师处学习锻炼时该做和不该做的事。

讲者3: 李丽琳女士

药剂师 Cambert (F.E.) Pte Ltd

预防胜于治疗。了解在我们饮食中定期摄入的补给品如何有利于维护强健的关节并确保无痛的自由行动。

门票有限, 尽早报名

~ 要了解更多详情 ~

请致电 6775 1511 丁小姐或孙小姐
也可电邮至 kordels@cambert.com.sg

报名费每人\$15

只需将填好表格连同划线支票,
祈付: Cambert (F.E.) Pte Ltd
注明: Kordel's 关节与你研讨会,
大牌192号 Pandan Loop #06-01
S128381, 在2009年10月28日之前
报名。您可以在www.kordels.com注
册及以信用卡支付。

报名成功者将会收到通知。入场仅限提前注册者。

姓名: (先生/小姐/女生/医生) _____

出生日期: _____

职业: _____

地址: _____

电邮: _____ 电话: _____

为 _____ 人注册 中文讲座 10月31日 英文讲座 11月28日

总金额: _____ 银行及支票号码: _____